

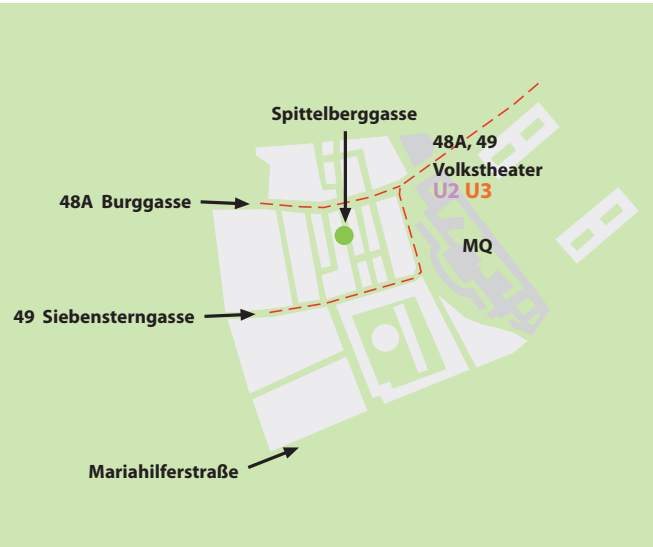


## Mag.ª art. Mirjam Nausner

geb. 1965  
Kunsttherapeutin (ÖFKG\*)  
Kunstpädagogin  
Künstlerin

Unterrichtstätigkeit an einer Wiener AHS, langjährige Erfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen.

\*Österreichischer Fachverband für Kunst- und GestaltungstherapeutInnen  
[www.oefkg.org](http://www.oefkg.org)



## Kontakt

Mag.ª art. Mirjam Nausner  
Psychotherapeutische Praxis und Atelier  
Spittelberggasse 17/1  
1070 Wien

U2 und U3: Station Volkstheater, Ausgang Burggasse  
Bus 13 A: Station Siebensterngasse bzw. Neubaugasse  
Bus 48 A: stadteinwärts Station Stiftgasse  
Straßenbahn 49: Station Stiftgasse

m +43 699 19 71 42 58  
e [mirjam.nausner@chello.at](mailto:mirjam.nausner@chello.at)

Termine freitags nach Vereinbarung!

Kunsttherapie für Kinder und Jugendliche



# Kunst. Therapie

## Was ist Kunsttherapie?

Kunsttherapie ist eine Therapieform, die die heilende, fördernde und stärkende Kraft bildnerischen Gestaltens nutzt. Sie ist in besonderer Weise für Kinder geeignet, die sich durch Zeichnen, Malen und Gestalten mit vielfältigen Materialien oft besser ausdrücken und mitteilen können als durch Worte. Es geht aber nicht darum, „schöne“ Bilder zu malen, sondern darum, dem Kind eine seinem Wesen entsprechende Ausdrucksform anzubieten, um Autonomie und Selbstwert zu steigern, Ressourcen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Entwicklungsmöglichkeiten zu fördern.

## Warum Kunsttherapie?

Kunsttherapie ermöglicht eine Fülle an heilsamen Erfahrungen. Wichtige Momente der kunsttherapeutischen Arbeit sind:

- Freude am Malen und Gestalten
- Entfaltung der Kreativität
- Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens
- Wahrnehmung von Ressourcen
- Förderung von persönlichen Stärken
- Verbesserung von Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer
- Vertiefung der Wahrnehmung und Verfeinerung der Sensibilität
- Entlastung in schwierigen Lebenssituationen
- Lösen von Blockaden
- Aufspüren von Entwicklungsmöglichkeiten
- Erweiterung der Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit

## Wann ist Kunsttherapie hilfreich?

Kunsttherapie bietet Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit:

- Konzentrationsschwächen
- Schlafstörungen
- Ängsten
- Zwängen
- Essstörungen
- Kontakt- und Beziehungsschwierigkeiten
- psychosomatischen Beschwerden
- Belastungen durch eine chronische Krankheit
- emotionalen Problemen in Krisensituationen wie Trennung / Scheidung der Eltern oder Tod einer wichtigen Bezugsperson